



Itinéraire de L'A.MO.TO.

09 - L'ARIEGE

Edition du 06/01/2015

L'Association des Motards de TOURISME
Siège social : 2A rue du Margat 85400 LES MAGNILS REIGNIERS
N° SIRET 802 033 266 00015
Affiliation FFM - Ligue des Pays de la Loire n°3015
Secrétariat/Comptabilité : 20, rue de la Gare 57340 RODALBE
Tél : 0387052909 - 0676912748 - E-mail : yvan_vaneson_lamoto@yahoo.fr
Site Internet : <http://www.lamoto.org>

Les Vallées d'Or du Pays de Foix

L'Ariège, vous connaissez ? Hâtez-vous d'enfourcher vos motos et prenez un virage résolument nature.

L'A.MO.TO. vous entraîne dans un rythme infernal sur les routes du département de l'Ariège pour vous en mettre plein la vue. Tout y est prétexte à la découverte tant le paysage laisse béat. Au troisième plan, les montagnes, la forêt, au second, des vallées, des villages, des lacs, des cascades, des grottes, des étangs, des plaines, ... au premier, ... VOUS, vous et vous seuls, plongés dans un décor grandiose.

Pour ceux qui auraient envie de se dégourdir, vous ne serez pas en reste ! Une palette d'activités s'offre à vous : VTT, randonnée, équitation, escalade, rafting, pêche, montgolfière, parapente, ... des animations à n'en plus finir.

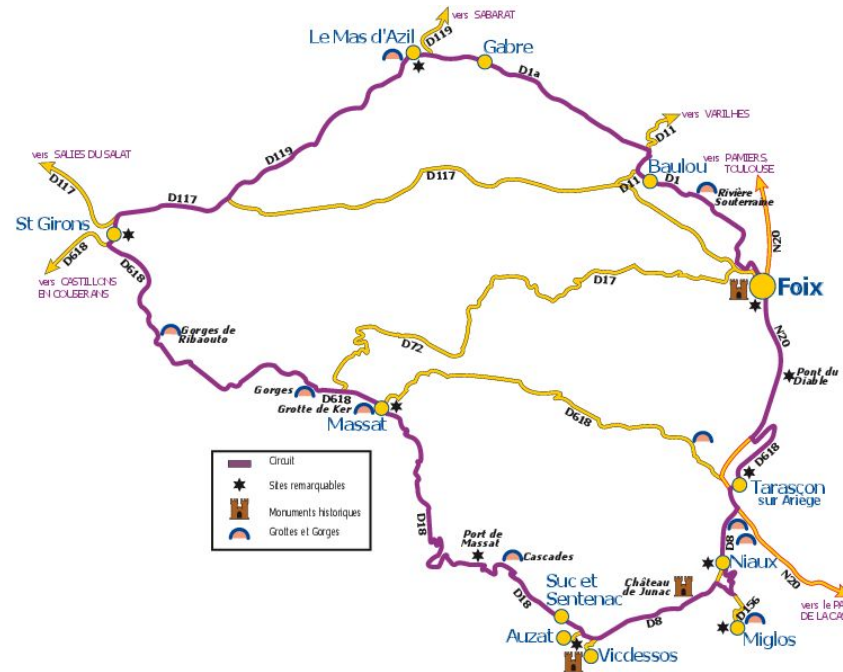
Des motards en vadrouille en territoire ariégeois, ça se fête, et autour d'une bonne table s'il vous plaît ! Et oui, la gastronomie locale vaut le détour. Elle fait d'ailleurs honneur à l'histoire de la région dont les vestiges traversent les siècles depuis la préhistoire.

En avant l'aventure pour les as de la route !

Les orpailleurs

Au fil du courant, le long des rivières se fait encore entendre l'écho des orpailleurs ; ces hommes, chercheurs d'or, fouillaient autrefois le sol ariégeois en quête de quelques pépites. Connus pour détenir des quantités d'or de très bonne qualité, la rivière de l'Ariège fut baptisée par les orpailleurs « Auri Gera » qui signifie « charrie de l'or ». Cette dernière donna son nom au département et fit la fortune de ses habitants. Aujourd'hui quasiment disparus, l'histoire des orpailleurs demeure ; peut-être apercevrez-vous encore leur silhouette sur les rives de l'Ariège.

CIRCUIT DE L'OUEST



Parcours

Tarascon sur Ariège - Foix : 18 km
Foix - Baulou : 13 km
Baulou - Le Mas d'Azil : 19 km
Le Mas d'Azil - Saint Girons : 24 km
Saint Girons - Massat : 28 km
Massat - Suc et Sentenac : 24 km
Suc et Sentenac - Tarascon sur Ariège : 19 km

Environ 145 km.

Tarascon sur Ariège

La tour de Castella, la tour de Saint Michel et la Porte d'Espagne.

Fabrication et vente de l'Hypocras, apéritif médiéval.

Aux alentours : le parc de la Préhistoire, la grotte de la Vache, la grotte de

Bédeilhac ou la grotte de Lombrives, la plus vaste d'Europe. Le pont du Diable.

Foix

Vieille ville à 380 m d'altitude.

L'abbatiale Saint Volusien classée «Monuments Historiques» (XIIe-XVe) et la crypte.

Le château des Comtes de Foix (Xe-XVe).

OT : 05 61 65 12 12.

Baulou

Le château de Soulé (XVe-XVIe).

L'église (XIXe).

Aux alentours : la grotte de la Plane ou Fantas, la grotte de Labouïche. Le parcours souterrain du Fajal et de la rivière Labouïche entre Aigo-Perdent et Aigo-Naychent.

Gabre

L'église Saint Laurent (XIIe), clocher-mur (XVIIIe) et son porche classé « Monuments Historiques ».

Le lac artificiel de Mondély créé en 1980.

Le Mas d'Azil

La grotte-musée, l'un des plus importants sites préhistoriques de Midi-Pyrénées (14 000 à 19 000 ans av. J.-C.).

L'église Saint Etienne (XVIIIe), classée «Monuments Historiques» avec son curieux clocher à bulbe, ainsi que l'église de Raynaude et son célèbre chemin de croix construit en 1895.

Le vieux pont (XVe), les ruelles bordées de maisons à colombages, et les berges de l'Arize.

Aux alentours : le lac de Filheit, de nombreux sentiers de randonnées permettent de découvrir les dolmens du Cap del Pouech, de Brillaut et de Commenge.

OT : 05 61 68 97 25.

Saint Giron

Capitale du Couserans.

L'église, son clocher (XVe) et sa nef néogothique (XIXe),

Le Vieux pont (XVIe).

Le palais des Vicomtes, l'église romane Saint Valier et son portail (IIe), la

classe scolaire de 1900.

Aux alentours : les gorges de Ribaouto, et la grotte de Ker.

OT : 05 61 96 26 60.

Massat

Village situé au cœur des Pyrénées ariégeoises.

L'église (XVIe) avec clocher octogonal, la chapelle (XVIe).

Les maisons typiques de l'habitat ariégeois de montagne.

Aux alentours : la vallée de l'Arac, le massif des Trois Seigneurs, l'étang et le port de Lhers, les grottes préhistoriques.

OT : 05 61 96 92 76.

Auzat - Vicdessos

Le centre de métallurgie (Xe).

La chapelle Saint Antoine de Moncalm, l'église Notre Dame de Vicdessos (XIe).

La maison des Consuls à Vicdessos.

Aux alentours : la maison des Comtes de Foix à Siguer (XVIe), classée «Monuments Historiques».

OT : 05 61 64 87 53.

Miglos

Les ruines du château féodal construit sur un promontoire culminant à 750 m d'altitude.

Restaurant La Taverne de l'Ours.

Niaux

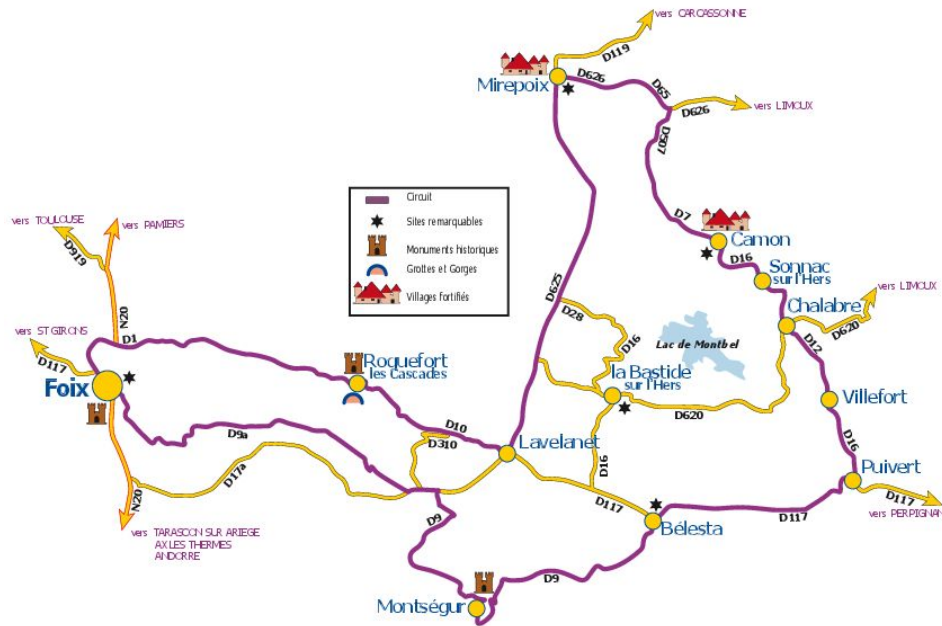
Les forges, la grotte préhistorique classée.

Le Musée Pyrénéen ouvert toute l'année

La filature artisanale.

la magnifique grotte de Niaux.

CIRCUIT DE L'EST



Parcours

Foix - Lavelanet : 24,5 km
Lavelanet - Mirepoix : 20 km
Mirepoix - Camon : 14,5 km
Puivert - Bélesta : 11 km
Bélesta - Montségur : 13 km
Montségur - Foix : 31 km

Environ 130 km

Foix

Voir Circuit de l'Ouest.

Roquefort les Cascades :

Petite commune rurale avec ses collines, ses cascades pétrifiantes très spectaculaires, les ruines d'un château et quelques sites d'escalade.

Lavelanet

Ville industrielle.

Les ruines du donjon de Castelsarrasin. L'hôtel de ville 1860. Le moulin 1832. L'église (XIVe), la chapelle Saint Sernin (XIIIe) roman du cimetière de Bensa classée « Monuments Historiques ». L'église Saint Saturnin de Bensa. L'oratoire Sainte-Ruffine.

Le musée du textile et du peigne en corne.

Aux alentours : le panorama de Sainte-Ruffine. La vallée de la Touyre.

Mirepoix

Village médiéval fortifié d'une remarquable architecture typique des bastides du XIIe siècle, des rue étroites, la place des couverts et de nombreuses maisons à colombage.

La cathédrale Saint Maurice (XIVe-XVIe) de style gothique méridional.

La porte d'Aval (XIVe), vestige des anciens remparts.

Le Pont de Mirepoix.

De nombreux cafés et restaurants en terrasse.

OT : 05 61 68 83 76.

Camon

Village fortifié, classé comme « l'un des plus beaux villages de France ».

L'abbaye du château de Camon (VIIIe).

OT : 05 61 68 88 26.

Chalabre

Village à caractère ancien avec des maisons à encorbellements.

Le château de Chalabre, son donjon (XIIe) et un parc immense (propriété privée).

L'église Saint Pierre (XVIe), la chapelle du Calvaire sur un promontoire dominant Chalabre avec un beau panorama sur les Pyrénées.

Le petit lac de plaisance à la sortie de Chalabre.

La Bastide sur l'Hers :

La Bastide et son site remarquable.

Puivert

Situé dans une plaine.

Le château de Puivert (XIVe).

Le musée du Quercorb et sa reconstitution d'instruments de musique du XIVe siècle.

Bélesta

La seigneurie de Bélesta faisait partie du Comté de Foix avant le XIIIe siècle.

Site remarquable !

OT : 05 61 01 22 20.

Montségur

Le château de Montségur.

Le musée où se trouvent de très belles pièces archéologiques.

OT : 05 61 03 03 03.