



Itinéraire de L'A.MO.TO.

13 - LES BOUCHES DU RHONE

Edition du 06/01/2015

L'Association des Motards de TOURISME
Siège social : 2A rue du Margat 85400 LES MAGNILS REIGNIERS
N° SIRET 802 033 266 00015
Affiliation FFM - Ligue des Pays de la Loire n°3015
Secrétariat/Comptabilité : 20, rue de la Gare 57340 RODALBE
Tél : 0387052909 - 0676912748 - E-mail : yvan_vaneson_lamoto@yahoo.fr
Site Internet : <http://www.lamoto.org>

Le plein des sens

Regardez ces petits villages montagnards aux paysages pittoresques, ces villes historiques aux couleurs du passé, ces cités médiévales aux monuments rescapés, ces stations balnéaires et ces petits ports de pêche.

Humez ces senteurs merveilleuses de la Camargue, ces odeurs alléchantes du Pays d'Aix, ces parfums captivants des Alpilles et cette brise légère des plages.

Entendez le bruit des vagues, ces vagues qui embrassent les falaises, oyez le chant des cigales, le cri de la nature, saisissez l'appel du large et l'âme de toute une région.

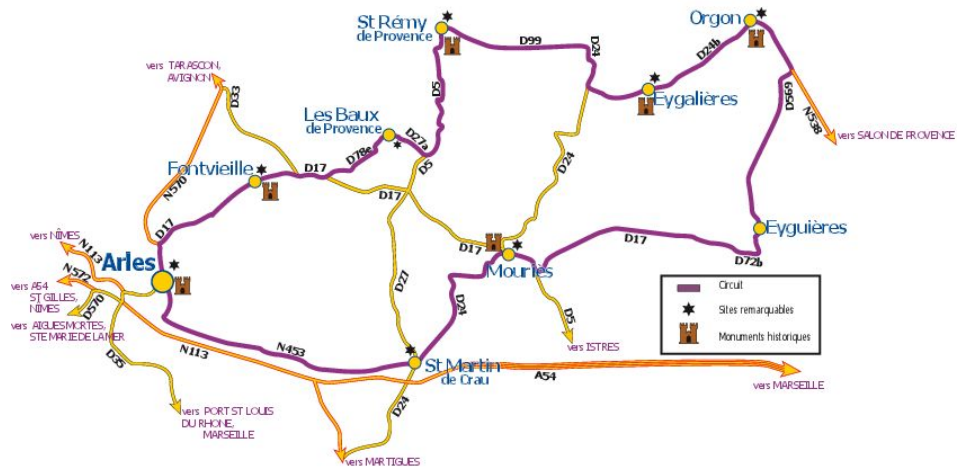
Goûtez au plaisir du voyage, aux décors sauvages, aux histoires rocambolesques, aux chaussées animées, aux calanques escarpées. Dégustez volontiers le sud et ses recettes.

Ressentez, tous vos sens sont en éveil, les Bouches du Rhône vont vous mettre dans tous vos états.

La Camargue, la mélodie du sud

Alors que votre route progresse jusqu'à Arles, vous êtes sur le point d'arriver aux portes de la Camargue, un véritable petit monde à part qu'il serait opportun d'aller visiter. La Camargue, ce n'est autre qu'un petit bout de terre sauvage du sud de la France, où chaque vue est unique. Blottie entre la Mer méditerranée et le delta du Rhône, elle conserve une âme bien à elle ; entre Sainte Marie de la Mer, lieu culte des gitans auxquels s'y rendent chaque année pour y célébrer les Saintes Maries, leurs patronnes, et Port Saint Louis, où l'esprit des plaisanciers demeure, c'est une étendue naturelle incroyable, un mélange de marais, d'étangs salés, de pâturages pour chevaux et taureaux, de cultures de riz,..., un lieu où s'est développé un écosystème bien particulier. A voir de toute urgence !

CIRCUIT D'ARLES



Parcours

Saint Martin de Crau - Eyguières : 24,5 km

Eyguières - Orgon : 12 km

Orgon - Eygalières : 11 km

Eygalières - Saint Rémy de Provence : 12 km

Saint Rémy de Provence - Les Baux de Provence : 10 km

Les Baux de Provence - Arles : 18 km

Arles - Saint Martin de Crau : 19 km

Environ 107 km

Saint Martin de Crau

Ville où règnent le calme et la douceur provençale.

Les randonnées et la découverte de la faune et de la flore dans les Alpilles.

OT

Mouries

Les moulins de Mourières, des constructions typiques de l'architecture baussenque.

L'église Saint Jacques le Majeur (XVIIIe) avec sa belle nef néo romane et ses quatre chapelles.

Le massif des Alpilles, une chaîne de petites montagnes rocheuses.

SI : 04 90 47 67 33.

Eyguières

Les oratoires, le cimetière planté d'ifs sculptés (un des plus beaux de Provence), l'église (XVIIIe).

Les fontaines et les lavoirs. La façade classée de l'Hôtel Garcin (XVIIIe).

Le dépôt Archéologique.

Aux alenours : la Villae gallo-romaine de Saint-Pierre-de-Vence, la tour des Opies 498 m (sommet des Alpilles, attention Zone Rouge l'été), le circuit des Fontaines avec guide ou audioguide. Le circuit du Col du Melet.

OT : 04 90 59 82 44.

Orgon

Village situé au pied du massif des Alpilles.

Les ruines du Château du Duc de Guise.

L'église de Notre Dame de l'Assomption (XIVe) de style gothique, la chapelle Notre-Dame de Beauregard, la chapelle Saint Gervais (XVe) construite pour la sépulture de la famille de Mourières, la Chapelle Saint Roch dans le site boisé du Mont Sauvy qui évoque l'année de la peste, la chapelle Saint Véran (Xe) construite sur l'emplacement d'un therme romain.

Les expositions de poteries et mosaïques.

OT : 04 90 73 09 54.

Eygalières

Petit village tranquille.

Le château-fort, aujourd'hui en ruine.

La chapelle Saint Sixte (XIIe) et son petit ermitage, la chapelle des Pénitents (XVIIe) et sa collection d'outils anciens et d'objets préhistoriques, l'église paroissiale.

Le musée du Vieil Eygalières.

Saint Rémy de Provence

Ville d'histoire située en plein cœur des Alpilles avec ses belles demeures

restaurées et ses ruelles anciennes pleines de charme.

Les vestiges du Comptoir de Glanum (IIIe avant JC) et les grands Thermes.

L'Arc de Triomphe et le Mausolée des Antiques.

La collégiale Saint Martin (XIVe- XVIIIe).

Le Musée des Alpilles : arts et traditions populaires.

OT : 04 90 92 05 22.

Les Baux de Provence

Village provençal dressé sur un plateau rocheux.

Le château des Baux, les machines de guerre reconstituées.

L'Hôtel de Manville, l'Hôtel des Porcelet.

L'église Saint Vincent.

La Porte des Eyguières.

La "Cathédrale d'Images", spectacle de lumières sur les parois de l'ancienne carrière.

OT : 04 90 54 34 39.

Fontvieille

Village pittoresque situé en plein cœur de la Provence des Alpilles. Le village où Alphonse Daudet a écrit les célèbres « Lettres de Mon Moulin ».

Le Moulin de Daudet et son petit musée.

L'Abbaye de Montmajour.

Le château de Montauban.

OT : 04 90 54 67 49.

Arles

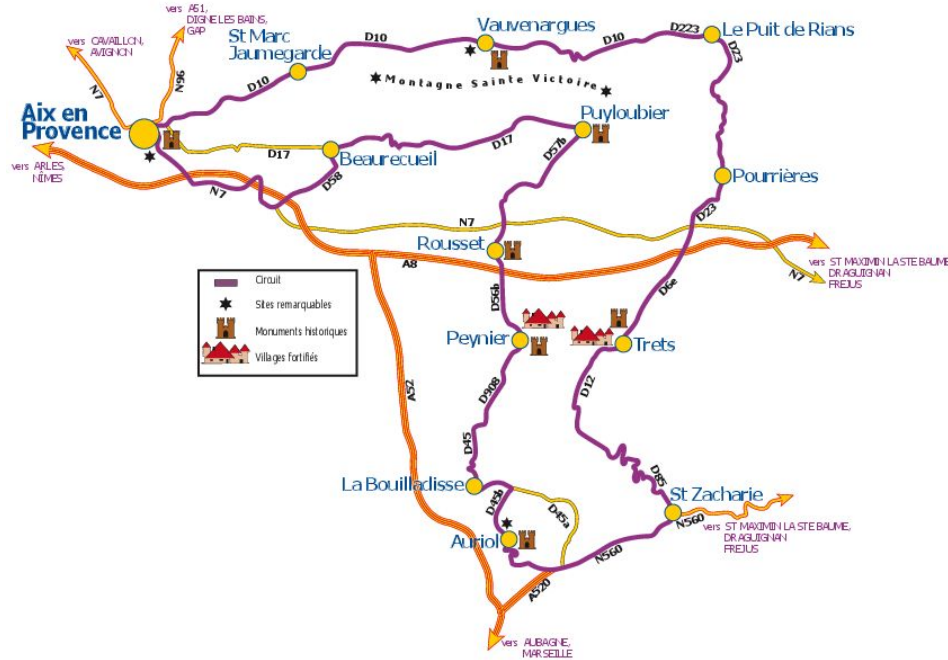
La plus grande commune de France. Ville d'artistes : Van Gogh, Gauguin, Picasso y ont séjourné.

Les célèbres arènes d'Arles, les Alyscamps (la nécropole), le théâtre antique et les thermes de Constantin (Ive).

Le Musée de l'Arles antique et le musée Arlaten avec des meubles et des objets de l'art populaire traditionnel.

OT : 04 90 18 41 20.

CIRCUIT D'AIX EN PROVENCE



Parcours

Aix en Provence - Beaurecueil : 11 km
Beaurecueil - Puylobier : 16 km
Puylobier - Peynier : 13 km
Peynier - La Bouilladisse : 11 km
La Bouilladisse - Saint Zacharie : 13 km
Saint Zacharie - Trets : 14 km
Trets - Le Puit de Rians : 16,5 km
Le Puit de Rians - Vauvenargues : 12 km
Vauvenargues - Aix en Provence : 16 km

Environ 123 km

Aix en Provence

Ville bâtie au pied de la Montagne Sainte Victoire.

Les nombreux musées : musée Granet (peintures françaises du XVIème au XXème siècle), musée du Vieil Aix, musée Arbaud (une des plus importantes collections de faïences provençales), musée des tapisseries, l'atelier et le circuit Cézanne.

Le pavillon Vendôme avec ses jardins à la Française et ses collections de meubles et objets d'art,...

La cathédrale Saint Sauveur et son cloître (XIIe), de nombreuses églises et chapelles.

La Tour de l'Horloge.

Les châteaux (XVIIIe).

Les hôtels architecturaux, les fontaines, les bastides et les jardins.

Le quartier Mazarin et les rues piétonnes.

OT : 04 42 16 11 61.

Puylobier

Village niché au cœur de la nature avec des paysages somptueux.

La chapelle Ermitage de Saint Ser (XIe), l'église paroissiale de Saint Pons, les chapelles de Saint Pancrace et de Saint Roch.

Les caves viticoles.

SI : 04 42 66 34 45.

Rousset

Gros village situé au pied de la Sainte Victoire.

L'église (XIX), la chapelle de Saint Privat, le pigeonnier, les berges de l'Arc, le domaine de Favary.

OT : 04 92 54 44 82.

Peynier

Joli petit village provençal à l'aspect médiéval.

Les vieilles habitations (XVIe).

La chapelle de Saint Pierre (XIe), l'église paroissiale Saint Julien.

Le château Renaissance (XVIIe).

Auriol

Bourg industriel construit sur les rives de l'Huveaune.

Le Beffroi (XVIIe-XVIIIe), la Tour de l'Horloge et la chapelle Sainte Croix.

Trets

Ancienne ville médiévale.

L'église classée Notre Dame de Nazareth (XIIe), la Synagogue (XIIIe).

Les remparts, le château médiéval et les fontaines.

L'ermitage de Saint Jean du Puy (Ve), site classé.

OT : 04 42 61 23 75.

Vauvenargues

Village de toute beauté.

Le château de Vauvenargues qui fut la propriété du célèbre Pablo Picasso.

L'église (XVIe) dont une partie romane date du Ve siècle.

Aux alentours : le gouffre du Garagai, site naturel exceptionnel pour la randonnée. Le domaine du Grand Sambuc, circuit idéal pour voitures et motos tous terrains. La montagne Sainte Victoire.

CIRCUIT D'AUBAGNE



Parcours

Auriol - Aubagne : 12,5 km

Aubagne - Cassis : 15 km

Cassis - La Ciotat : 11 km

La Ciotat - Bandol : 18 km

Bandol - Le Beausset : 11 km

Le Beausset - Cuges les Pins : 18 km

Cuges les Pins - Gémenos : 9,5 km

Gémenos - Plans d'Aups Sainte Baume : 27 km

Plans d'Aups Sainte Baume - Nans les Pins : 13 km

Nans les Pins - Auriol : 15,5 km

Environ 151 km

Aubagne

Ville natale de Marcel Pagnol, écrivain et cinéaste.

Le petit monde de Pagnol : représentation des personnages des films et livres de Pagnol.

Les ateliers Thérèse Neveu, les métiers de l'argile.

La chapelle des Pénitents.

OT : 04 42 03 83 62.

Cassis

Station touristique de renom, ce petit port de pêche provençal est blotti entre deux sites naturels classés, le célèbre massif des Calanques et le majestueux Cap Canaille.

Les calanques qui bordent la mer jusqu'à Marseille.

Le port pittoresque et ses quais bordés de cafés et restaurants.

La route des Crêtes qui relie Cassis à La Ciotat, station balnéaire authentique.

OT : 0 892 259 892.

La Ciotat

Ville fleurie.

Le centre ancien: les places, les chapelles et les hôtels particuliers. Le cinéma Eden le plus ancien cinéma du monde encore existant, le monument Lumière.

Le sarcophage romain au jardin de la ville.

La chapelle des Pénitents Bleus (XVIIe). L'église Notre Dame du Port (XVIIe).

La chapelle Notre Dame de la Garde (XVIIe)) entièrement décorée d'ex-voto.

Le musée Ciotaden : histoire de la ville & traditions provençales. L'espace Simon Lumière : présente les liens étroits qu'entretiennent depuis longtemps le 7ème Art et notre ville.

Aux alentours : la promenade en bateau à travers les calanques à bord d'un catamaran à vision sous marine. Le parc Naturel et les randonnées. Les calanques du Mugel et de Figuerolles. Les falaises Soubeyrannes, les plus

hautes falaises maritimes d'Europe (394 m.). L'île Verte, site classé de 13 hectares : randonnée, baignade, plongée et pêche.

OT : 04 42 08 61 32.

Bandol

Ville Fleurie.

L'église dédiée à Saint François de Sales (XVIIIe).

Spécialité : le vin de Bandol.

Aux alentours : les villages sentinelles, tels La Cadière d'Azur perchée au bord de sa falaise, ou le Castellet, village médiéval (XIIe) cerné de remparts, agrippé à un piton boisé, l'arrière-pays de Bandol est un des plus typiques de Provence. L'île de Bendor, Face à Bandol, à 7 mn de traversée, l'île est la propriété de l'industriel Paul Ricard depuis 1950. Les criques et les plages, les calanques. Le sentier du littoral qui relie Bandol à Saint Cyr sur Mer (12 km).

ST : 04 94 29 41 35.

La Cadière d'Azur

Petit village médiéval authentique.

Les vestiges des remparts du vieux village et ses trois portes.

L'église Saint André (XVIe) construite sur les ruines d'une église du XIIe siècle.

Artisanat local : potières, tisserandes, couturières, peintres.

Aux alentours : les superbes plages de Saint Cyr et Bandol, à 2 km.

OT : 04 94 90 12 56.

Le Beausset

L'église (XIXe), la chapelle romane, l'oratoire de Saint Louis, la statue de Notre Dame.

La grande fontaine.

OT : 04 94 90 55 10.

Cuges les Pins

Le château, la grande fontaine à vasque.

L'église paroissiale (XIXe), la chapelle Saint Antoine de Padoue (XVIe), la chapelle Sainte Croix, la chapelle de Pénitents Blancs (XVIIe), l'oratoire au ravin de La Serre.

Aux alentours : le bassin fertile cantonné au nord par un versant de la Sainte Baume (1 035 m) et au sud par les Barres du Castellet (500 m) et de Castillon. Le bassin fermé fertile du Plan de Cuges*, véritable jardin environné de

montagnes sauvages et boisées. Le beau défilé sauvage des Portes de Cuges (ancien chemin). La grotte du Castellet. Le circuit Paul Ricard.

OT : 04 42 73 84 18.

Gémenos

Vieux village entouré de superbes paysages.

L'église Saint Martin (XVIIIe), le prieuré de Saint Jean de Guarguier (XVIIe).

Le circuit des fontaines.

Le Théâtre de Verdure (XXe), écrin de nature exceptionnel pour accueillir les spectacles.

Le château de Saint Jean de Garguier (XVIIIe).

Aux alentours : le massif de la Sainte Baume et son décor naturel somptueux.

OT : 04 42 32 18 44.

Nans Les Pins

Village d'où l'on a un magnifique panorama.

Le Castrum médiéval et les ruines du vieux Nans (XIIIe et XIVe).

La chapelle des Pénitents blancs (XVIIe).

Les Sources de l'Huveaune et les grottes de Castelette.

OT : 04 94 78 95 91.

Plans d'Aups Sainte Baume

L'église romane (XI-XIIe).

Les grottes de la Sainte Baume dédiée à Sainte Marie Madeleine.

Saint Zacharie

Agréable village parsemé de nombreuses fontaines.

La vieille église (XIe-XVIIe).

OT : 04 42 32 63 28.

Auriol

Bourg de plaine adossé à une colline.

Les quelques maisons anciennes, les passages voûtés, les rues étroites. La maison Salomon de style renaissance, le gracieux escalier à double révolution et la fontaine de la mairie (XVIIIe).

Les ruines du château médiéval.

La bibliothèque dans un ancien grenier (XVIIIe). La tour de l'Horloge (XVIe).

Le beffroi (XVIIe-XVIIIe). La fontaine de la Paroisse à tête sculptée.

L'église Saint Pierre, les chapelles Sainte Croix et Notre Dame de Bon Voyage. Les oratoires.

Aux alentours : les grottes néolithiques des Infernets et des Chouans. L'oppidum du Baou Rouge (occupation de la Tène au gallo-romain). L'éperon barré du Baou Redon. L'habitat gallo-romain de la Moricaude. Les vestiges gallo-romains des Tourraques (exploitation rurale). Le trésor de monnaies grecques. Les grottes, ravins et sources. Le Dugou, roche à silhouette de moine encapuchonné.

Roquevaire

L'ancien hôtel de ville (XIXe), la tour de l'Horloge (ancien clocher), la fontaine.

Le pont Bonaparte (XVIe) sur l'Huveaune.

L'église Saint Vincent (XVIIIe) de style classique (oeuvre de Vallon), l'église de Lascours (XVIIe), l'église (XIXe) du Pont-de-l'Etoile. La chapelle romane Saint Vincent classée « Monuments Historiques ». La chapelle Saint Estève de style pré-roman, à côté d'une source sacralisée. L'ancienne chapelle Saint Etienne de style roman (habitation), au quartier de Touron.

Aux alentours : Le défilé de Saint Vincent formé entre le Garlaban à l'ouest et le massif de la Sainte Baume à l'est. La source sulfureuse près de Lascours. La grotte de la Rate Penade, à 3 étages, près de Lascours.

SI : 04 42 04 01 99.