



Itinéraire de L'A.MO.TO.

46 – LE LOT

Edition du 06/01/2015

L'Association des Motards de TOURISME
Siège social : 2A rue du Margat 85400 LES MAGNILS REIGNIERS
N° SIRET 802 033 266 00015
Affiliation FFM - Ligue des Pays de la Loire n°3015
Secrétariat/Comptabilité : 20, rue de la Gare 57340 RODALBE
Tél : 0387052909 - 0676912748 - E-mail : yvan_vaneson_lamoto@yahoo.fr
Site Internet : <http://www.lamoto.org>

Balade au cœur du Quercy

Région mise à l'honneur pour ce prochain périple : le Lot et son vaste Parc Naturel Régional des Causses du Quercy, un lieu de toute beauté.

Motards, motardes, enfillez combinaison, gants et casque, faites le plein et c'est parti ! Le Lot vous attend, impatient d'exhiber ses courbes que vous allez pouvoir conquérir.

Un premier circuit vous guide le long des rives du Lot et du Célé qui se faufilent entre villages, grottes et falaises, châteaux et sites remarquables.

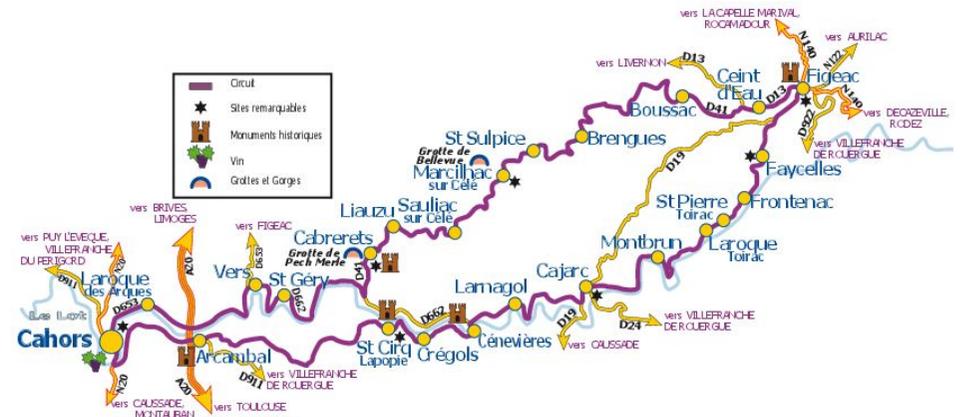
Un deuxième vous laisse découvrir les rivages de la Dordogne puis laisse place aux charmantes routes qui traversent le département. Sur votre chemin, Rocamadour, cité médiévale de renom vous ouvre ses portes.

Deux itinéraires remarquables rien que pour vous, amoureux de la route et du grand air !

Le parc naturel régional du Quercy

Crée en 1999, le Parc Naturel Régional des Causses du Quercy n'a pour autre vocation que de conserver son ensemble naturel harmonieux, lequel, de tout temps à été le refuge idéal aussi bien pour l'homme que pour la flore. Terre parsemée de canyons, de grottes, de lacs, de gouffres et autres aspérités, elle tire sa richesse dans la beauté de ses paysages vallonnés, dominés par les falaises et recouverts d'une flore verdoyante. Entre rivières souterraines et faune abondante, l'homme, de tout temps, à su tirer partie des lieux, établissant de siècle en siècle son habitat : mégalithes, vestiges gallo-romains, forts bâtis à même la roche et hameaux constituent aujourd'hui un riche patrimoine culturel. Le Parc continue d'être une terre de mérite, de préservation où promenades et randonnées, découverte du terroir et de la culture locale restent des moments inoubliables.

CIRCUIT DE CAHORS



Parcours

- Cahors - Saint Cirq Lapopie : 29 km
- Saint Cirq Lapopie - Larnagol : 12 km
- Larnagol - Montbrun : 16 km
- Montbrun - Figeac : 22 km
- Figeac - Brengues : 27 km
- Brengues - Cabrerets : 24,5 km
- Cabrerets - Vers : 17 km
- Vers - Cahors : 15 km

Environ 163 km

Cahors

Capitale du Lot.

L'arc de Diane, vestiges des anciens thermes gallo-romains. Le pont Valentré

(XVe), pont fortifié à trois tours, symbole de Cahors inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, les demeures et édifices du moyen-âge.

La cathédrale Saint Etienne.

OT : 05 65 53 20 65.

Arcambal

Le château du Bousquet, l'église ancienne fortifiée (XIIIe-XVe).

Saint Cirq Lapopie :

Village entièrement classé «Monuments Historiques», l'un des plus beaux villages de France».

Les maisons anciennes classées et les vieilles ruelles, la chapelle, les vestiges de châteaux, le panorama sur la vallée du Lot du haut des ruines du château.

Cénevières

Le château-fort (XIIIe et XVe) classé «Monuments Historiques», le palais Renaissance (XVIe).

Larnagol

Village typique.

Le château ancien.

L'église (XVe).

Carjarc

Le château de l'Hébrardie (XIIIe) classé «Monuments Historiques», les vestiges de remparts et d'un moulin fortifié,

Aux alentours : le site du Saut de la Mounine, la falaise de la Plogne dominant le Lot, le château de Larroque Toirac.

OT : 05 65 40 72 89.

Montbrun

Les dolmens, les pigeonniers, l'Igue de Toulze, les lavoirs, la saute roques, le rocher de Bédal, les vues imprenables sur les méandres du Lot.

Laroque Toirac

Le château, accroché aux flancs d'une haute falaise.

Saint Pierre Toirac

Ancien village.

L'église romane fortifiée (XIIe).

Les très anciennes maisons de pierre, parfois dotées de four à pain, la fontaine, le lavoir, la place aux Herbes, de typiques pigeonniers du Quercy...

Frontenac

Le château de Frontenac qui appartenait à l'abbé de Figeac.

L'église d'origine romane.

Les restes d'un temple gallo-romain près de l'église, avec découverte de sarcophages creusés dans le grès.

Faycelles

Les dolmens, les vestiges de remparts, la nécropole (Ve).

Figeac

L'ancienne abbaye bénédictine (IXe).

Le musée Champollion (célèbre égyptologue né à Figeac).

Les maisons, les hôtels, les tours et le château du moyen-âge.

OT : 05 65 34 06 25.

Brengues

Le château des Anglais et ses demeures semi-troglodytes qui possédaient tous les attributs du château ou du donjon féodal : tours, créneaux, machicoulis, meurtrières...

Marcilhac sur Célé

L'abbaye (XIe, XIIe, XVe et XVIe), classée «Monuments Historiques».

La maison du Roi, classée «Monuments Historiques».

Les dolmens, les grottes, les falaises impressionnantes.

Aux alentours : la grotte de Bellevue.

OT : 05 65 40 68 44.

Sauliac sur Célé

Restes du village médiéval le long de l'antique chemin en corniche surplombant le bourg actuel. Vestiges d'un château des Anglais.

Le Musée en plein air du Quercy, sur le domaine du château de Cuzals, reconstitution de façon vivante des activités rurales traditionnelles, d'ateliers d'artisans et de l'architecture quercinoise.

À proximité, la chapelle Notre Dame du Roc Traoucat (le rocher troué), de 1850, en partie troglodytique, est un lieu de pèlerinage annuel. Depuis le chemin on longe les ruines d'un château, de là, on peut voir sur la rive opposée le château de Geniès (XVIe), dressant sur une sorte d'isthme son logis à la Mansard et sa tour ronde. dans la vallée, le château de Géniez

Cabrerets

Le musée de l'insolite, accroché à une paroi rocheuse. Vous y croiserez

d'étranges créatures, bizarreries en tout genre, clin d'oeil surréaliste, animaux fantastiques, tribu d'indiens délirants et des milliers d'autres curiosités.....

Aux alentours : la forêt de Montclar autour de la grotte du Pech-Merle, Le château Gontaud (XIVe), le château du Diable (ou des Anglais), la fontaine de la Pescalerie, les falaises du Célé.

Vers

La chapelle (XIe et XIIe), ancien lieu de pèlerinage des marins du Lot.

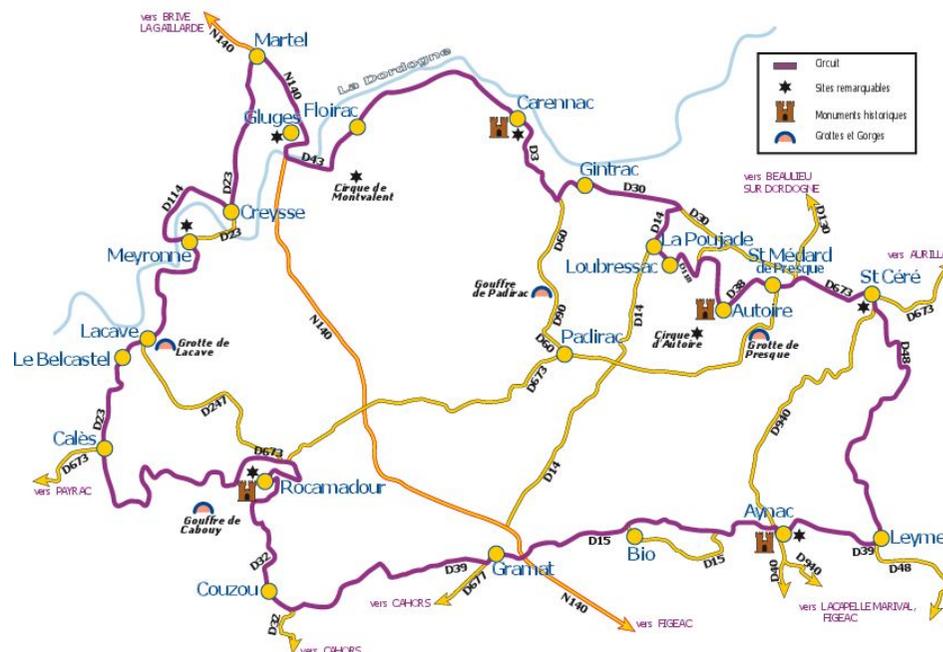
Les vestiges de l'aqueduc gallo-romain.

OT : 05 65 31 42 59.

Laroque des Arcs

La chapelle Saint Roch, située sur un rocher et dominant le village.

CIRCUIT DE ROCAMADOUR



Parcours

Rocamadour - Gramat : 17 km

Gramat - Aynac : 16 km

Aynac - Saint Céré : 16,5 km

Saint Céré - Loubressac : 12 km

Loubressac - Floirac : 18,5 km

Floirac - Creysse : 18,5 km

Creysse - Belcastel : 12,5 km

Belcastel - Rocamadour : 13 km

Environ 124 km

Rocamadour

Deuxième site de France après le Mont Saint Michel, lieu de pèlerinage, notamment sur le chemin de St Jacques de Compostelle, cité médiévale.

Les vestiges d'un ancien château, d'un hôpital, du palais des évêques de Tulle.

La basilique, la chapelle à la Vierge Noire du pèlerinage.

La vieille bourgade (XIe, XIIe et XVe), les portes classées.

Très beau panorama depuis l'Hospitalet.

La spécialité : fameux fromage de chèvre AOC.

Aux alentours : le gouffre de Cabouy.

OT : 05 65 33 22 00.

Couzou

Les petites maisons paysannes et la très belle grange autour du couderc (place).

Aux alentours : la forêt, le parc et le grand château de la Pannonie. L'accès spectaculaire sur Rocamadour.

Gramat

Vieille ville pittoresque.

La tour de l'Horloge (XVIe), la halle.

Aux alentours : les nombreux dolmens sur cause.

OT : 05 65 38 73 60

Aynac

Le château et son parc (XVe-XVIe).

L'église romane (XVe) classée Monuments Historiques.

Leyme

L'église avec boiseries (XVIIe), l'ancienne abbaye (XVIIe).

La forêt classée.

OT : 05 65 38 98 17

Saint Céré

Les maisons (XIIe), les nombreuses rues classées, l'ancienne maison consulaire (XVe).

L'église Sainte Spérie et sa crypte.

Aux alentours : le château Renaissance de Montal, la forteresse médiévale de Castelnaud.

OT : 05 65 38 11 85.

Autoire

Le petit Versailles ».

Les vieilles maisons, le manoir, les ruines du château des Anglais » accroché

à la roche.

L'église romane.

Aux alentours : le cirque et la cascade de plus de 30 m. La grotte de Presque.

Loubressac

Cité médiévale.

Le château, Les ruelles fleuries. Les maisons médiévales de pierre calcaire.

L'église (XIIe-XVIe).

Aux alentours : de nombreux chemins de randonnée qui relient tous les hameaux environnants. En les sillonnant, le visiteur découvrira au hasard fontaines ou dolmens, et débouchera sur le Causse tout proche.

OT : 05 65 10 82 18.

Gintrac

Les ruines du château de Taillefer (XIVe).

L'église Saint Martin (XIXe).

La grotte du Tribunal : gravures incisées.

Aux alentours : les sources résurgentes.

Carennac

L'un des plus beaux villages de France », village clunisien.

Les vestiges de remparts.

les ruines de l'ancien prieuré de Fénelon, l'église Saint Pierre classée Monuments Historiques». Le cloître mi-roman, mi-gothique flamboyant.

Le château des Doyens (XVe) qui abrite l'Espace Patrimoine du Pays d'Art et d'Histoire.

OT : 05 65 10 97 01.

Floirac

L'église (XIVe), l'ancien donjon (XIVe), la chapelle (XVe), l'église romane semi-troglodytique (XIe).

Aux alentours : le cirque de Montvalent.

Martel

Ville aux sept tours ».

L'église gothique fortifiée.

Le palais de la Reymondie (XIVe).

La halle, le moulin à l'huile de noix, les maisons et les tours (XIVe-XVe-XVIe), les vestiges de remparts.

OT : 05 65 37 43 44.

Gluges

Village constitué pour l'essentiel de maisons troglodytes, adossées de hautes falaises.

Le château.

L'église romane à moitié souterraine.

Aux alentours : depuis le belvédère de Copeyre, se présente une vue magnifique sur la rivière et les environs.

Creysse

L'église (XIIe).

Les vestiges d'un ancien château (XVe) avec donjon.

Les belles falaises.

OT : 05 53 23 20 45.

Lacave

Le château de la Treyne.

L'église Saint Georges de Meyraguet.

La grotte de Lacave.

Le parc préhistorique.

Belcastel

Le château-fort.

Le pont.

L'église (XVe).

OT : 05 65 64 46 11.